

Starachowice

.....
pieczęć placówki zdrowia

**ZAŚWIADCZENIE
LEKARSKIE**

(dla potrzeb Centrum Usług Społecznych)

Niniejszym zaświadcza się, że Pan (i)
ur. zam. Starachowice, ul.
jest osobą obłożnie chorą i leczoną z powodu.....
.....

- samotną*
- niepełnosprawną *

i wymaga opieki w formie usług opiekuńczych.

Zaświadczenie na czas określony od do..... na czas nieokreślony*
w proponowanej ilości godzin tygodniowo z określonym zakresem (drugostronnie
wyspecyfikowanych) usług opiekuńczych.

.....
(pieczęć i podpis lekarza)

* właściwe podkreślić

Pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych w zależności od stanu zdrowia i sytuacji rodzinnej obejmuje:

1. dokonywanie zakupów art. spożywczych i innych niezbędnych do codziennej egzystencji podopiecznego,
2. pomoc w przygotowaniu posiłku wyłącznie dla podopiecznego lub dostarczenie posiłku gotowego do domu,
3. palenie w piecu, przynoszenie węgla, drewna, wody, wynoszenie nieczystości,
4. zwracanie uwagi na stan techniczny posiadanego przez podopiecznego sprzętu, wyposażenie itp. i w uzgodnieniu z podopiecznym zalecanie jego konserwacji i napraw,
5. dostarczanie prasy, książek,
6. załatwianie innych spraw na życzenie podopiecznego lub polecenie Kierownika Działu np. opłacanie świadczeń za czynsz, gaz, światło, telefon, RTV i innych.

Pomoc w zakresie podstawowej opieki higienicznej w zależności od stanu zdrowia i sytuacji rodzinnej obejmuje:

1. dokonywanie bieżących porządków w używanej przez podopiecznego części mieszkania,
2. utrzymywanie w czystości sprzętu sanitarnego i urządzeń sanitarnych,
3. pranie bielizny osobistej oraz lekkiej odzieży wierzchniej,
4. dbanie o czystość bielizny pościelowej - ewentualnie odnoszenie jej do punktów pralniczych.

Pomoc w zakresie zleconej przez lekarza pielęgnacji oraz podtrzymywania kontaktów z otoczeniem w zależności od stanu zdrowia i sytuacji rodzinnej obejmuje:

1. prześcielenie łóżka,
2. zmiana bielizny osobistej i pościelowej,
3. pomoc przy myciu, kąpielach, czesaniu, ubieraniu,
4. układanie chorego w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji,
5. pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych,
6. zamawianie wizyt lekarskich, realizacja recept,
7. karmienie chorego o ile stan zdrowia wymaga tej czynności,
8. zachęcanie do wykonywania prac ręcznych, spacerów,
9. wskazywanie rodzinie, sąsiadom uwag, spostrzeżeń dotyczących podopiecznego w zakresie całokształtu sprawowanej opieki pobudzających zainteresowanie otoczenia sprawami codziennego życia podopiecznego.

Zaspokajanie potrzeb osób chorych w zakresie pielęgnacji medycznej (masaż, podawanie zastrzyków, leków, pielęgnacja odleżyn) nie należy do obowiązków opiekunek CUS.