



5 września 2025

I Starachowicki Dzień Sportu Seniorów za nami!

I Starachowicki Dzień Sportu Seniorów za nami!

Wydarzenie zostało zrealizowane w ramach polityki senioralnej Gminy Starachowice.

5 września 2025 r. teren obok Galerii Handlowej „Skałka” wypełnił się energią, radością i sportowym duchem naszych seniorów. Przybyłych uczestników powitali: w imieniu Prezydenta Miasta Starachowice Marka Materka Kierownik Referatu Edukacji, Kultury i Sportu Mariusz Majewski, Dyrektor CUS Wioletta Grosicka oraz Przewodniczący Starachowickiej Rady Seniorów Mirosław Głuchowski.

W programie nie zabrakło atrakcji:

- spacer historyczny z elementami nordic walkingu,
- badminton, boule, hula-hop,
- rzut do celu,
- podbijanie piłeczki tenisowej.

Seniorzy udowodnili, że w zdrowym ciele zdrowy duch – wszyscy wykazali się świetną formą, aktywnością i niesamowitą energią!

Na koniec, dla wygranych zostały wręczone medale oraz dyplomy przez Zastępcę Dyrektora CUS Anetę Gołębską.

Była to doskonała okazja do ruchu, wspólnej zabawy i integracji. Seniorzy pokazali, że aktywność nie ma wieku, a sport to świetny sposób na zdrowie i dobre samopoczucie.

Do zobaczenia na kolejnych edycjach!



[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)



[Wróć](#)





